

Salon Préventica

La santé au travail pour tous ! Parc des Expositions de Toulouse

Cet événement référence sur la santé et la sécurité au travail a permis aux professionnels du secteur privé et du secteur public d'échanger sur les risques professionnels. 380 stands et 120 conférences étaient à la disposition des visiteurs issus de tous les secteurs d'activités.

La Ligue Midi-Pyrénées du Sport d'Entreprise était présente avec ses partenaires, Sports Région, La Mutuelle du Rempart, Le Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie et Panakeia.

> Pourquoi une ligue du Sport en Entreprise ?

Notre volonté est de développer les pratiques physiques et sportives dans l'entreprise, mais aussi en dehors en organisant des manifestations interentreprises telles que les Jeux Régionaux d'Hiver, qui auront lieu en 2016. Notre but : renforcer le bien-être et la santé des salariés.

> Quel était votre objectif en participant au salon Préventica ?

Notre objectif était de faire connaître les activités de la ligue et de ses partenaires. Les visiteurs, professionnels ou particuliers se sont montrés très intéressés, car nous pouvons nous adapter en proposant des événements intra ou interentreprises, accessibles à tous et personnalisés. Ce salon fut également l'occasion de renforcer nos liens avec nos partenaires pour mettre en place de nouvelles actions.

> En quoi consiste le partenariat avec la Ligue de Sport en entreprise ?

Marie Lafont, Coordinatrice Prévention à la Mutuelle du Rempart : les partenariats constituent la meilleure façon de promouvoir la prévention en entreprise pour mettre en évidence les liens entre santé, activité physique et bien-être au travail.

Maëva Castets, chargée de communication au CSO : notre partenariat est une association active de nos différentes entités en vue de réaliser un objectif commun : renforcer la santé et le bien-être au travail. Nos offres, complémentaires, renforcent les activités et les discours de chacun.

Laurent Tarin, directeur de Panakeia : la ligue Midi-Pyrénées peut mettre en place des solutions concrètes adaptées au monde de l'entreprise, notamment avec les dispositifs In Move, ateliers clefs en main d'activité physique pour les salariés.

Cette participation au salon Préventica est-elle un succès ?

ML : La Prévention en entreprise est un enjeu important pour l'avenir. Notre présence sur ce salon consacré à la santé, la sécurité et la prévention nous a permis de renforcer notre légitimité en tant qu'acteur incontournable de ce domaine.

MC : Un grand succès ! Notamment en termes de contacts établis. En outre, nous avons convenu de mettre en place une communication commune avec nos partenaires.

LT : Oui, aussi bien en terme de nombre de contacts qualifiés que par le renforcement des synergies d'actions entre les différents partenaires.

Marlène Agro

REMETTRE EN MOUVEMENT SES SALARIÉS, UN FACTEUR DE BIEN-ÊTRE, MAIS PAS QUE...

En cette semaine de la Qualité de Vie au Travail, il est important de rappeler que l'activité physique y contribue grandement. Au-delà de ce vecteur de bien-être, des activités physiques adaptées aident à prévenir les risques physiques des salariés. En renforçant les zones de faiblesse physiques des travailleurs, l'activité physique permet de prévenir l'apparition des Troubles Musculo-Squelettiques et de contrer l'apparition des troubles liés à l'inactivité (comme le diabète, l'hypertension artérielle...).

Il faut donc que les employeurs trouvent des solutions pour remettre leurs salariés en mouvement pendant leur journée de travail.

Monter les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur, descendre de bus une station avant l'arrêt, se lever régulièrement de son poste de travail pour téléphoner ou effectuer d'autres tâches, autant de modifications légères de l'organisation du travail des salariés. Il existe aussi des solutions adaptées pour aider les employeurs à remettre leurs salariés en mouvement. Des assises dans les salles de pause, des sièges ergonomiques, des postes de travail assis/debout, des ateliers de pratique d'exercices physiques autant de solutions qui peuvent être envisagées.

La ligue Midi-Pyrénées du Sport d'Entreprise aide les employeurs à trouver la ou les solutions adaptées à leurs contraintes organisationnelles et financières.

