



Panakeia

Prévention santé par l'activité physique

# Matériel de prévention santé

## Fitness au travail

Panakeia 2016/2017

**PANAKEIA**

12 rue de la Prairie  
31130 Balma  
FRANCE

Tél.: +33(0) 975 123 422  
Email : [info@panakeia.fr](mailto:info@panakeia.fr)

[www.panakeia.fr](http://www.panakeia.fr)

Correspondants :

Laurent Tarin 06 22 59 00 27  
Yann Prigent 06 15 50 80 69

Numerosos estudios realizados en los últimos años han dejado clara la importancia de evitar el sedentarismo para evitar y disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y las que se derivan de ellos ( varices, inflamación de las articulaciones. obesidad ..) Lumbalgias, dolor y limitación en las articulaciones y otros problemas que inciden de manera importante en nuestro bienestar podrían evitarse y además, según demuestran las cifras de los estudios realizados, podrían disminuir considerablemente los estados anímicos depresivos.

Estas investigaciones prueban también que, aunque se lleve a cabo ejercicio físico tras una jornada laboral, el largo espacio de tiempo en el que permanecemos sentados o incluso de pie en una posición estática producen un efecto muy negativo en nuestro estado físico.

Pequeños intervalos de tiempo de pie, para quienes trabajan en posición sentada, realizando incluso a la vez ejercicio físico suave sin implicación intelectual activan nuestra musculatura y metabolismo de tal manera que el beneficio para nuestro organismo es evidente en poco tiempo.

Por otro lado está demostrado que este cambio de hábitos mejora el estado personal y por tanto no sólo mejora la productividad sino que también disminuye el absentismo.

Amaya Sport ha ido más allá en su implicación en el deporte en las escuelas, en los gimnasios y en casa, desarrollando una línea de productos para mejorar al máximo el estado físico y por tanto la salud dentro del ámbito de la empresa, donde transcurre un tercio de nuestra jornada diaria.

*Recent studies revealed the importance of avoiding a sedentary lifestyle to reduce the risk of diseases such as obesity, heart problems, diabetes, back pain, poor blood circulation, etc.*

*Other studies also showed that even if exercise is done after work, sitting for long periods of time can produce a very negative effect on our body. Simply by standing up at work for short intervals or doing gentle physical activity, we can manage to activate our muscles and metabolism and the benefit to our body will be evident after a short period of time.*

*Besides, it is shown that this change of habits can improve productivity.*

*Amaya Sport has developed a new product line to try to improve health as much as possible at workplace.*

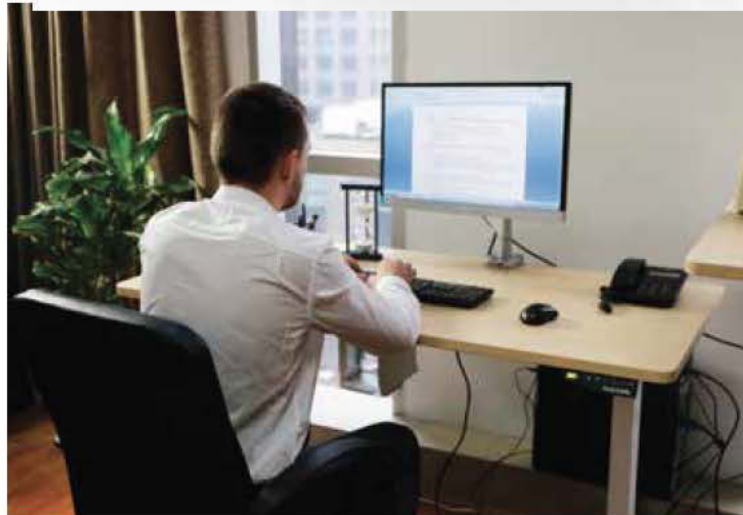
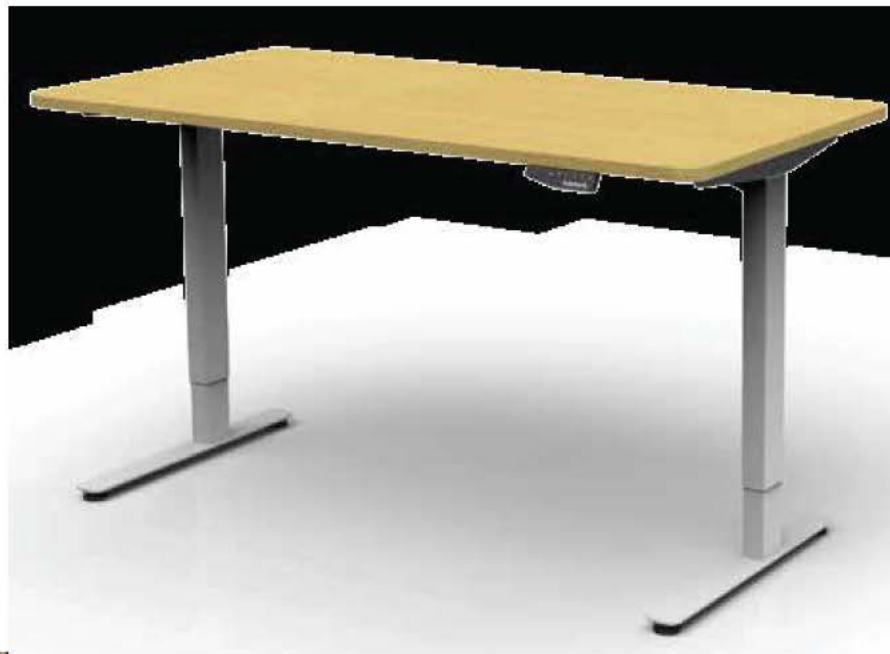
*At Amaya Sport, we have developed a new product line to try to improve as far as possible health at workplace.*

*We have also developed products to improve postural alignment of the spine and straighten back muscles when sitting.*

## 608 000 LIFTING TABLE 1600 X 800 X 25 MM.

Medidas 160 x 800 x 25. Con altura ajustable . 4 memorias. 2 motores para mayor resistencia.

Adjustable height with 2 engines and 4 positions for a higher resistance.



## 608 034 DESK EXERCISE BIKE

Medidas :150 x 100 x 48 cm. Flywheel de 4 kgs. 8 resistencias diferentes. Peso máximo 110 kg. Con respaldo. Con bandeja desmontable para apoyar el ordenador o tablet. La forma más amena de realizar ejercicio.

Dimensions: 150 x 100 x 48 cm. 8 calibrated resistance settings. Maximum weight: 110 kg. With backsupport and a removable tray for the computer or tablet. Such a nice way of doing exercise.



## 608 032 DESKSIDE WELLNESS BIKE

Medidas :77 x 77 x 48 cm.

Flywheel de 4 kgs.

8 resistencias diferentes. Peso máximo 110 kg. Con respaldo.

Sin manillar, especial para trabajo con mesa ajustable.

La forma más amena de realizar ejercicio.



## 608 030 MÁQUINA DE ANDAR COMPACTA - COMPACT WALKING TREADMILL

Sistema inalámbrico. No necesita instalación. Velocidad de 0,8 a 8 km/h  
Potencia de motor máxima de 5,0 HP. Medidas: 68 142 x 25,5 cm.

*Wireless speed switch. No installation required*

*Speed from 0,8 to 8 km/h. Motor power with peak value in 5.0 HP  
68 142 x 25,5 cm.*



## 608 025 MINI STEPPER

Dimensiones 43x41x27 cm.

Max. Peso: 100 Kg.

Mini Stepper de diseño, perfecto para la oficina o casa.

Estructura reforzada para mayor durabilidad.

Peso 8,1 kg.



## 610 020 BALL CHAIR

Tamaño, 81 x 60 x 58 cm. Respaldo desmontable  
 Con balón ovalado anti-explisión para mayor confort. 150 kilos peso máximo  
 Size 81 x 60 x 58 cm. Includes removable back rest.  
 Oval antiburst ball, more comfortable. 150 Kg. Weight capacity.



## Fitness Ball TECNOCAUCHO®

### Tecnocaucho®

Nuevo material desarrollado en nuestra fábrica de AMAYA Sport en España. Ofrece unas características muy superiores al caucho normal, proporcionando al producto final una mayor elasticidad y resistencia a la abrasión.

### Tecnocaucho®

Innovative material created in our AMAYA Sport factory in Spain. It is much more flexible and abrasion-resistant than ordinary rubber providing a high quality end-product.

- 500 050 Fitness Ball Tecnocaucho® 55 cm.
- 500 051 Fitness Ball Tecnocaucho® 65 cm.
- 500 052 Fitness Ball Tecnocaucho® 75 cm.



## 510 802 BASE PARA PELOTONES BASE FOR BALLS

Base para pelotones de Ø 45, 55, 65, 75, 85 cm.  
 Para estabilización del balón a la hora de sentarse.  
 Base for balls Ø 45, 55, 65, 75, 85 cm.  
 Suitable for placing elastic bands and cordes.



## 608 010 SIT-STAND DESKTOP WORKSTATION

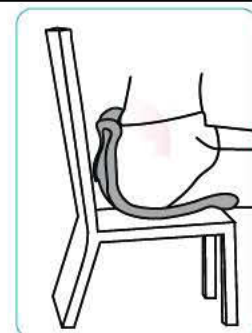
Medidas: 890 x 580 mm.

Ajustable a diferentes alturas desde 15 a 50 cm de altura.

El centro de gravedad mantiene la misma línea vertical durante todo el movimiento.



## 680 025 ASIENTO CORRECTOR POSTURAL



## 680 026 CORRECTOR POSTURAL

Tamaño Hombre: Medium: 35-41; Large: 34-46. Mujer: Medium: 30-40 Large: 35-45.  
Ayuda a disminuir la tensión de la espalda y mejorar la postura.  
Fabricada en material flexible y duradero. Pensada para personas que están muchas horas sentadas. .

## 680 027 BODY SHAPER

Tamaño: Medium: 38-40 cm. Large: 40-42 cm. Reduce la tensión de la espalda y mejora la postura. Fabricada en material flexible y duradero. Especial para trabajo de pie.





Panakeia

---

**Tél. :** +33(0) 975 123 422

**Mél :** info@panakeia.fr

**[www.panakeia.fr](http://www.panakeia.fr)**