

# Optimiser votre Leadership et la Qualité de Vie au Travail dans votre entreprise

## Les + de ce séminaire

- ➔ La posture et la boîte à outils du manager.  
Mise en situation, expérimentation et ateliers pratiques sur 2 jours encadrés par:
  - **Gaël Auriol**: Dir. de Prevent RPS, Formateur & Consultant spécialisé Bien-être au Travail, Coach de dirigeants et Sportifs de haut niveau.
  - **Raphaël Mérancienne**: Coach sportif, Hypnothérapeute & Joueur de rugby haut niveau.
  - **Vincent Reveillon**: Ostéopathe & Kinésithérapeute, Gérant SportAndForm.
  - **Laurent Tarin**: Pdt de Panakeia, formateur PRAP, Maître de conférences ass. en Deust & Lic. Prof. Métiers de la Forme.
- ➔ Approche qualitative, places limitées (8 à 12 participants).
- ➔ Initiation cours co. de Zen Streching le 16/06 et de Zen Pilates le 17/06 chez SportAndForm. Cours de 45 min, accessibles à tous. Prévoir une tenue souple type jogging (vestiaires & douches sur place).
- ➔ Déjeuners sur place compris au restaurant L'Ispiens Port.



### Renseignements et inscriptions :

Panakeia Formation tél: 0975 123 422 / email: [info@panakeia.fr](mailto:info@panakeia.fr)

**Dates et Lieu :** 16&17 juin 2016 de 8h30 à 17h

Restaurant l'Ispien Port et club SportAndForm,  
130 rte de Lislé s/ Tarn, domaine des Brisses à Gaillac (81)

# [ séminaire management ]

Séminaire pratique, interactif & convivial

Bien-être

Gestion du stress

Performance

Motivation

Management innovant

---

*Optimiser votre Leadership et  
la Qualité de Vie au Travail dans votre entreprise*

---

prevent RPS

partenaire



partenaire



partenaire



Ateliers & Restauration sur place

16 & 17 JUN 2016  
DE 8H30 À 17H

★ GALLAC (81) ★