

11

14H - 18 H

**PARC
FLORAL
DES 5
CONTINENTS**

MARSILLARGUES

*Ouvert
à tous*

**ENTREE
GRATUITE**



Sports & Femmes

CIRCUIT TRAINING	ZUMBA
SELF-DEFENSE	BIEN-ETRE

CIRCUIT TRAINING

SELF-DEFENSE

ZUMBA
BIEN-ETRE

www.greenfit-event.com





*C'est
quoi ?*

**Destiné aux femmes,
LE GREEN FIT'**

c'est une après-midi de sport et de bien-être dans un cadre verdoyant au sein du Parc Floral des Sens des 5 Continents.

Une après-midi pour vous faire plaisir,
découvrir, vous motiver, vous détendre.

Ouvert à tous et gratuit,
vous pouvez venir seule,
en famille ou entre amies.

Bien-être

Un espace bien-être
avec massages et Reiki
vous attendrons pour un
moment de détente.

ZEN ATTITUDE

3 espaces de pratiques
encadrés par des éducateurs
sportifs diplômés d'état qui vous feront
**découvrir, partager, pratiquer une
activité :**

**ZUMBA
SELF-DÉFENSE
CIRCUIT TRAINING**

*Ateliers
sports*

Conférence

MaëliSS ROUX,
Championne de France de
natation synchronisée à plusieurs
reprises et capitaine de l'équipe de
France durant 5 ans, **témoignera**
de la transversalité des valeurs et
bienfaits du sport au milieu de
l'entreprise.

EXPERIENCE

Dégustation

Découvrez
la gamme d'**Elixirs de**
plantes des Sens des 5
Continents.

*« Un goût Inattendu, subtil, en
harmonie avec la Nature. »*

CONCEPT



www.greenfit-event.com



contact@greenfit-event.com



07.82.07.85.84