

# BILAN FORME

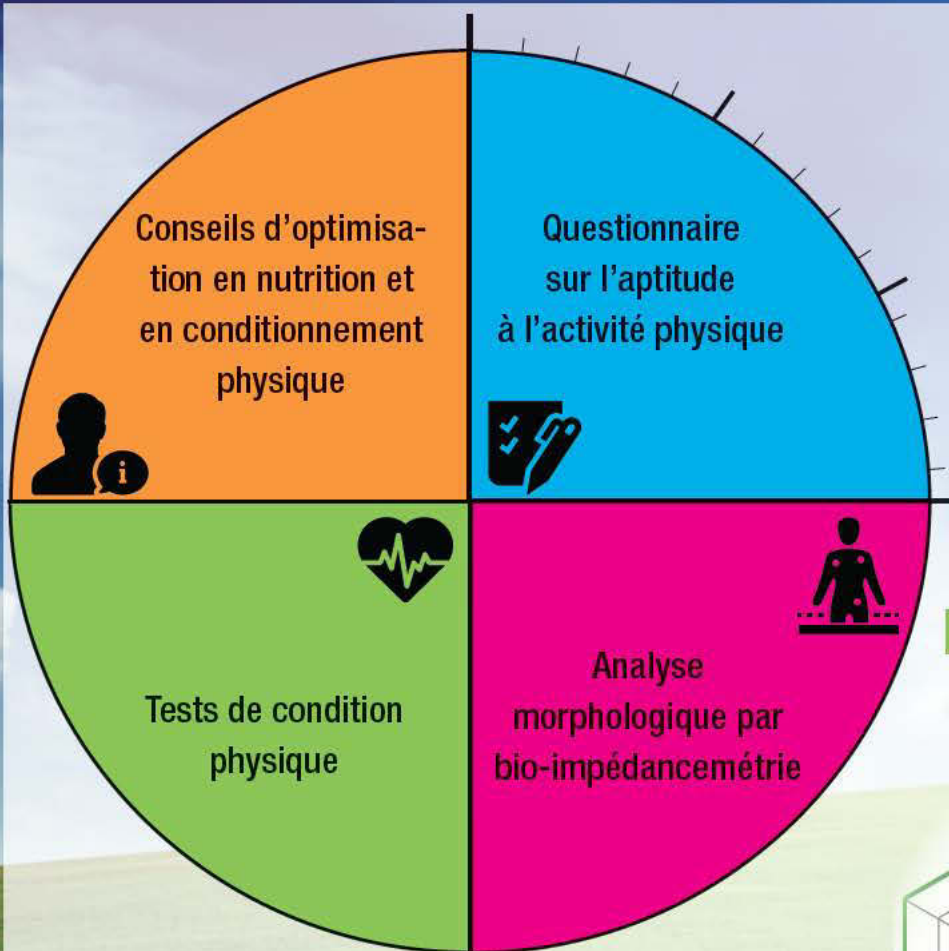


Panakeia

Prévention santé par l'activité physique

La bonne santé d'une entreprise dépend de la bonne condition physique des salariés qui est le fruit d'un équilibre entre la souplesse, la force et l'endurance.

Panakeia vous propose de réaliser une évaluation de la condition physique de vos salariés grâce au profil de forme !



## RÉALISATION D'UN PROFIL DE FORME

DE 45 OU 60 MINUTES

CONDUISANT À DES

RECOMMANDATIONS

- Maintenir l'activité
- Optimiser la pratique
- Augmenter l'activité
- Augmenter fortement l'activité

