



Panakeia

Prévention santé par l'activité physique

## VOTRE COACHING PHYSIQUE GRÂCE À L'ESPACE SANTÉ NUMÉRIQUE IN MOVE™

Les espaces santé numériques «In Move™» sont basés sur :

- des protocoles d'exercices physiques adaptés à tout type de salariés ;
- une architecture modulable en fonction de votre structure : entreprise, collectivité, institution, association



SÉANCES DISPONIBLES  
SUR TOUS LES ÉCRANS



- Des séances **accessibles à tous et partout** grâce à votre ordinateur, tablette ou smartphone, **100% sans matériel**
- Possibilité d'installation de **bornes interactives** au sein de votre établissement dans une salle dédiée, dans les salles de pause, etc...
- **Contenu personnalisable** en fonction de votre secteur d'activité : éveil musculaire, séances dynamiques, pauses actives, séances postures, prévention TMS...
- Un **accès personnel** pour chacun de vos salariés

