BILAN POSTURAL



La posturologie, qu'est-ce que c'est?

C'est l'étude du système postural, de son fonctionnement et de ses dérèglements. Ce système est à la base de notre statique et notre dynamique

Notre posture est réglée selon différents capteur sensoriel qui renvoie des informations à notre système nerveux central sur l'environnement qui nous entoure afin d'adapter notre posture et nos déplacements.

Parmi les capteurs on trouve la peau, les muscles et tendons, les yeux, la mâchoire, l'oreille interne et les plus importants : les yeux et les pieds.

Si l'un ou plusieurs capteurs est défaillant, il enverra une mauvaise information à notre système nerveux central, ce qui conduira à une mauvaise posture entrainant des déséquilibres de nos chaines musculaire et des douleurs sur du long terme.

Il est important de se poser la question sur l'origine du problème et des relations qui existe entre toutes nos chaines musculaires. La posturologie le permet.

Déroulé type d'une séance :

- Questionnaire et évaluation de la douleur
- Bilan posture avec bilan physique (la tenue adapté est short près du corps et brassière pour les dames, caleçon pour les hommes). Sinon Emmanuel se débrouillera.
- Test de la posture avec correction (semelle, aimant..)

Ensuite l'intervenant fournit par mail aux salariés un compte rendu du bilan qui leur servira à demander, si besoin, une prescription à leur médecin pour des semelles et bilan orthoptique.

Organisation:

Sous la forme de rendez-vous individuels de 45 minutes.

Tél.: +33(0) 6 22 59 00 27 | Mél: info@panakeia.fr