

# ESPACE SANTÉ IN MOVE™

Les espaces santé «In Move™» sont basés sur :

- des protocoles d'exercices physiques adaptés à tout type de salariés ;
- une architecture modulable d'ateliers d'activités physiques et de mieux-être adaptés aux contraintes d'une activité professionnelle (type d'activité, durée/temps, place, budget...).



**BILAN FORME**

**ACTIVITÉS  
PHYSIQUES**

**REEQUILIBRAGE  
ALIMENTAIRE ET  
SUIVI DIÉTÉTIQUE**

- Espace réduit à partir de 10 m2
- Conception et aménagement des espaces santé
- Gestion électronique des plannings
- Management des équipes d'intervenants

