



VOTRE SALLE DE SPORT EN ENTREPRISE



Panakeia

- **Conception :** Fort de ses 10 années d'expérience, Panakeia vous accompagne dans la conception de votre future salle de sport, tant au niveau de l'aménagement de vos locaux qu'au niveau du choix des matériaux.
- **Équipement :** Panakeia a sélectionné pour vous les meilleures marques de matériels et d'équipements en fitness, activités physiques et bien-être, à des tarifs préférentiels. Nos équipes gèrent l'ensemble des phases de commande, livraison, installation, mise en route et SAV.
- **Animation :** Les intervenants Panakeia (professionnels de l'activité physique et du bien-être) accompagnent vos salariés et animent les cours collectifs (Pilates, Yoga, Zumba, LIA, circuit training, Self Defense...) ou les suivis individualisés (coaching physique, bilans forme, suivi nutritionnel...). Les animations évoluent en fonction des demandes et des événements réguliers sont organisés pour dynamiser la salle auprès du plus grand nombre.
- **Gestion :** Panakeia gère pour vous l'ensemble des équipes d'intervenants et la réservation des séances au travers d'un planning en ligne dédié à votre entreprise.

Nos Partenaires :



In Move™

Des protocoles et des espaces d'activités physiques et de bien-être pour toutes les entreprises quelques soient leurs tailles et l'espace disponible.

Objectifs : santé (prévention des TMS), mieux-être, performance.

Par exemple :

► Studio de 15m2

- Description : 4 ateliers en simultanée permettant un travail adapté sur l'ensemble des zones du corps, exercices physiques sécurisés de renforcement, d'équilibre et de levées de tension.
- Pratique : exercices en autonomie, espace en libre accès.
- Adapté à la journée de travail : déroulé d'environ 15 minutes permettant une pause active dans la journée.
- Espace dédié à la pratique, pas de douche nécessaire.

Pas de sudation
=
pas de douche



► Salle de réunion d'environ 50m² modulable

- Description : séances d'activités physiques en groupe (jusqu'à 14 pratiquants pour 50 m²) avec ou sans matériel.
- Exemples de séances : Pilates, Yoga, Zumba, LIA, circuit training...
- Temps : séances de 30 minutes à 1h30.
- Animation des séances par des coaches Panakeia.

Ils nous ont déjà fait confiance :

